



Gestão do Tempo

eLearning

Objectivos:

- Reconhecer os sintomas associados à má gestão de tempo
- Hierarquizar tarefas de acordo com as prioridades
- Analisar as práticas de trabalho individual
- Avaliar a organização do posto de trabalho
- Identificar as etapas para a tomada de decisão



Duração Total: 21 Horas.

Programa:

- A importância de gerir o tempo
- Análise crítica da utilização do tempo
- Estratégias para gerir melhor o tempo
- Etapas do planeamento
- Resolução de problemas e tomada de decisões

Nova Etapa

A Referência na Formação!

Acreditada pela DGERT



Contactos:

Lisboa: Tel. 217 520 980 / eMail: info@nova-etapa.pt

Rua Agostinho Neto, n.º 21-A, Quinta do Lambert - Lisboa

Para mais informações: www.novaetapaworld.com