



Controlo Emocional eLearning

Objectivos:

- Identificar as competências associadas à gestão das emoções;
- Aplicar estratégias para enfrentar bloqueios emocionais;
- Identificar técnicas de facilitação emocional dos outros.



Duração Total: 21 Horas.

Nova Etapa

A Referência na Formação!

Programa:

- A importância da gestão das emoções;
- Emoções fundamentais;
- A gestão das emoções;
- As emoções na relação com os outros.

Acreditada pela DGERT



Contactos:

Lisboa: Tel. 217 520 980 / eMail: info@nova-etapa.pt

Rua Agostinho Neto, n.º 21-A, Quinta do Lambert - Lisboa

Para mais informações: www.novaetapaworld.com