



# Falar em Público

## eLearning

### Objectivos:

- Desmistificar o medo de falar em público;
- Utilizar e Aplicar técnicas de autocontrolo e autodomínio;
- Identificar diferentes tipos de Apresentação Públicas.



**Duração Total:** 25 Horas.

### Programa:

- O medo de falar em público;
- Etapas da Preparação;
- Organização da Informação;
- A Comunicação sem palavras;
- Selecção e concepção de auxiliares;
- Estratégias para gerir situações e pessoas difíceis

**Nova Etapa**

**A Referência na Formação!**

**Acreditada pela DGERT**



### Contactos:

Lisboa: Tel. 217 520 980 / eMail: [info@nova-etapa.pt](mailto:info@nova-etapa.pt)

Rua Agostinho Neto, n.º 21-A, Quinta do Lambert - Lisboa

**Para mais informações: [www.novaetapaworld.com](http://www.novaetapaworld.com)**