

# Agenda

## Gestão do tempo

O tempo de um profissional é um bem cada vez mais escasso e, portanto, valioso. Conseguir responder, em tempo útil, às exigências do dia a dia é fundamental. No entanto, muitos profissionais veem-se diariamente perante um dilema: “Como ser eficaz e ao mesmo tempo eficiente?”. Para ajudar a solucionar o problema, a Nova Etapa, empresa de consultadoria e formação de recursos humanos, está a lançar o curso Gestão de Tempo, com um total de 21 horas de formação, ministradas em regime de *e-learning*.

**Candidaturas abertas**

**Delegações da Nova Etapa**