

Sugestões



Aprenda a ser dono do seu próprio tempo

O tempo de um profissional é um bem cada vez mais escasso e, portanto, valioso. Conseguir responder, em tempo útil, às exigências do dia-a-dia é fundamental. Para ajudar a solucionar o problema, a Nova Etapa, está a lançar o curso Gestão de Tempo. "O tempo é o activo mais precioso de um profissional e saber administrar bem esse recurso é fundamental. Aprender a fazê-lo é um investimento de longo prazo com retorno garantido, não só a nível profissional, mas também pessoal", defende António Mão-de-Ferro, Director-Geral da Nova Etapa.